

[Honig](#), [Pollen](#), [Propolis](#), [Royal Jelly](#),

Um mehr über die Produkte zu erfahren, können sie der [Product Academy](#) folgen



HONIG

Honig ist seit Jahrhunderten eines der am meisten geschätzten Lebensmittel für den menschlichen Verzehr. Es wird bereits seit Jahrtausenden als Medikament verwendet, wird in den Veden, der Bibel und dem Koran erwähnt. Hippocrates fand heraus, dass Honig eiternde Wunden an den Lippen heilen konnte. Er behandelte Pickel und andere Entzündungen mit Honig. In der traditionellen Heilkunde mancher Regionen der Welt wird Honig zur Behandlung von Dyspeisie (Verdauungsstörungen) und Magengeschwüren verwendet. In einer aktuellen Studie, die im British Medical Journal publiziert wurde, wurde Honig genutzt um Gastroenteris (Magen-Darm-Grippe), wobei die Krankheitsphase mit Durchfall verkürzt, die Aufnahme von Natrium und Wasser im Darm verbessert und Austrocknung verhindert werden konnte. Autoren und Gelehrte haben seit dem Beginn Zivilisation verkündet, dass Honig eine hervorragende Nährstoffquelle ist. Es schmeckt gut und Ernährungsexperten bescheinigen: „Honig mit Pollen ist die einzige natürliche Nahrung, die alle täglichen Nährstoffe beinhaltet.“ Aus diesem Grund haben wir Pollen und Royal Jelly an unseren Honig hinzugefügt, um unseren Honig zum nährstoffreichsten, reichhaltigsten Honig der Welt zu machen! Bienenhonig sorgt für direkte Energie bei Belastung. Durch die Lage der Bienenstöcke sind alle Bienenprodukte von Forever frei von Luftverschmutzung. Es ist ein perfekter Süßstoff und gut bei schwacher Verdauung und Verdauungsbeschwerden. Unser Honig gibt sehr viel Energie, die einfach in den Körper aufgenommen und gespeichert werden kann, um genutzt zu werden, wenn sie gebraucht wird. Honig enthält viele Inhaltstoffe, die essentiell zur Gesunderhaltung unseres Körpers sind. Er enthält 17 % Wasser, 76 % Zucker (wovon 34 % Glukose, 40 % Fruktose und 2 % Saccharose) und 7 % andere Bestandteile (u.a. natürliche Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme, Proteine und Aminosäuren). Wir verwenden sogar eine speziell entworfene, gefärbte Plastikflasche, um einen schleichenden Qualitätsverlust unseres Honigs zu verhindern. Farblose Gläser, die die meisten Konkurrenten verwenden, sind lichtdurchlässig und können so alles Gute im Honig zerstören.



Kann helfen bei:

- Alkoholismus (entfernt Alkohol aus dem Blut),
- Arthritis,
- Blutarmut,
- Bakterielle Infektionen,
- Bettnässen (einen Esslöffel vor dem Zubettgehen einnehmen),
- Blutdruck (wirkt blutdrucksenkend),
- Krebs,
- Senkt den Cholesterinspiegel,
- Morbus Crohn,
- Husten,
- Zähne (diverse Erkrankungen),
- Diabetes,
- Verdauungsstörungen,
- Augenentzündungen,
- Zähneknirschen,
- Befördert das Wachstum (bei Kindern),
- Gut bei Herzproblemen,
- Hepatitis,
- Bandscheibenvorfall,
- IBS (Reizdarmsyndrom),
- Nierensteine,
- Lupus,
- Menstruationsbeschwerden,
- Ausschlag,
- Rheuma,
- Geschwüren und (eitrigen) Wunden,
- Fußpilz.
- Honig liefert schnelle Energie und bekämpft Müdigkeit/Erschöpfung.
- Es hilft Menschen mit einer schwachen Verdauung, weil der Zucker im Honig vorverdaut ist und daher einfacher absorbiert werden kann.
- Magen-Darm-Grippe (es hilft Austrocknung zu vermeiden und Natrium besser aufzunehmen)hilft.

Art der Anwendung: Auf Brot, Zwieback etc. In Getränken und Speisen.

BIJEN POLLEN

Bienen sind sehr wählerisch beim Sammeln von Pollen aus Blumen in abgelegenen Gebieten in der Wüste. Pollen sind männliche Saadzellen von Blütenpflanzen, Honigbienen fügen hier ihre Verdauungsenzyme zu. Die Nährstoffe in den Pollen sind leicht verdaulich und werden leicht vom Körper aufgenommen, wodurch es eine sehr nahrhafte Speise ist. Bienenpollen werden seit dem Altertum verehrt für seine heilenden Eigenschaften. Bienenpollen wirken verjüngend auf den Körper, stimulieren Organe und Drüsen, Erhöhen die Vitalität und sind lebensverlängernd. Bienenpollen sind ein wichtiger Lieferant für Antioxidantien, die freie Radikale wegfangen. Freie Radikale entstehen bei radioaktiver Strahlung und durch Umweltgifte entstehen und sind dadurch einer der wichtigsten Stressfaktoren für unser Immunsystem. Studien zeigten, dass Pollen das Immunsystem stärken, den Widerstand gegen radioaktive Strahlung erhöhen, Allergien und Heuschnupfen vermindern und außerdem eine antibakterielle und antivirale Wirkung aufweisen. Das Quercetin in Pollen verhindert, dass Histamin freigesetzt wird, wodurch Asthma und Heuschnupfen gelindert werden können. Pollen fördern die Fruchtbarkeit, senken den Cholesterinspiegel und verbessern Prostataentzündungen bei Männern. Pollen lindern die Beschwerden in der Menopause (Wechseljahre), senken den Blutzuckerspiegel, erhöhen das Hämoglobin (roter Blutfarbstoff, notwendig für den Sauerstofftransport) und ist gut bei blutenden Magengeschwüren. Pollen werden mit patentierten Pollensammlern aus rostfreiem Stahl gewonnen. Dies ist die hygienischste Weise, um eine pure, natürliche Speise zu erhalten, die viele wichtige, essentielle Nährstoffe (Nährstoffe, die der Körper benötigt, aber nicht selbst herstellen kann und daher mit der Nahrung zugefügt werden müssen) enthält. Pollen enthalten alle Nährstoffe, die notwendig sind für eine gute Gesundheit. Sie enthalten 16 unterschiedliche Vitamine, alle benötigten Mineralstoffe, viele Enzyme und Coenzyme, pflanzlichen Fettsäuren, Kohlenhydrate, Eiweiße und Aminosäuren. Im Wesen werden Pollen als das perfekte Nahrungsmittel von Mutter Natur angesehen. Es wird von vielen Menschen, inklusive Athleten auf der ganzen Welt, verwendet, um mehr Kondition und Energie zu erhalten und es hilft ihnen auch gesund zu bleiben. Pollen sind pure Natur und enthalten keine Konservierungsmittel, künstlichen Aromata oder Farbstoffe. Jede Tablette beinhaltet 500 mg pure Bienenpollen, angereichert mit Royal Jelly.

Es enthält 96 Spurenelemente, inklusive

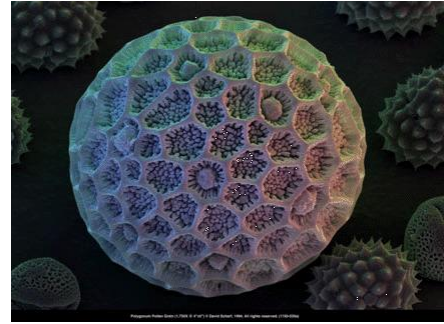
- die Vitamine A, B1, B2, B3, B5, B6, B8, B12, C, D,
- Rutin,
- Substanz P (Bioflavonoide),
- Die Mineralstoffe Kalium, Kalzium, Phosphor, Mangan, Silizium, Magnesium, Schwefel, Chlorid, Eisen, Kupfer, Zink
- Aminosäuren, Proteine und Enzyme

Nebenbemerkung: Pollen sind kontraindiziert bei Gicht, weil sie das Purin oder den Harnsäurespiegel erhöhen können.



Kann helfen bei:

- Allergien,
- Asthma,
- Pilzinfektionen,
- Blasenentzündung,
- Liefert Energie und verbessert die Kondition,
- Heuschnupfen,
- Kopfschmerzen,
- Hormongleichgewicht
- Ein langes Leben
- M.E. (chronisches Erschöpfungssyndrom)
- M.S. (multiple Sklerose, fortschreitende Entzündung der Nerven),
- Prämenstruelles Syndrom,
- Prostataentzündung,
- Nierenproblemen,
- Niesen
- Schönheit und Wohlbefinden
- Sportverletzungen,
- Stress,
- Abnehmen (vor der Mahlzeit) oder Zunehmen (nach der Mahlzeit).



Positive Effekte/Eigenschaften von Bienenpollen

- Perfekte natürliche Nahrung
- Antibiotische (tötet Bakterien bzw. hemmt ihr Wachstum) und antivirale Aktivität
- Entgiftung
- Stärkt das Immunsystem
- Gibt mehr Energie, der Körper funktioniert besser
- Erhöht die Zellerneuerung
- Enthält DNA (die genetische Substanz aller Lebewesen; reguliert welche Erbfaktoren weitergegeben werden)
- Enthält RNA (notwendig bei der Herstellung von Eiweißen)
- Gute Quelle für Zink und Vitamin B6, was empfohlen wird gegen Depressionen und prämenstruellem Syndrom
- Ein wichtiger Bestandteil ist Lecithin, ein natürlicher Inhaltsstoff jeder Körperzelle, der u.a. das Nervensystem verbessert, das Immunsystem stärkt und die Bildung von Gallensteinen vorkommt.

Art der Anwendung: Probieren sie 1/4 Tablette um eine Allergie auszuschließen und erhöhen Sie bei guter Verträglichkeit die Dosis bis zu einer täglichen Verwendung von 2-4 Tabletten. Vor dem Essen eingenommen helfen Pollen beim Abnehmen, nach dem Essen eingenommen beim Zunehmen.

PROPOLIS

Propolis ist ein natürlicher Stoff, der von Bienen aus den Knospen und Harzen von Pappeln, Kastanien und Nadelbäumen gewonnen wird. Honigbienen sammeln und verarbeiten Propolis, woraufhin sie ihren Stock damit bekleiden um sich gegen Bakterien zu verteidigen. Diese einzigartige Substanz gibt es bereits 45 Millionen Jahre und wird bereits seit tausenden von Jahren durch den Menschen zur Heilung oder Linderung von Gesundheitsbeschwerden verwendet und hierzu äußerlich und innerlich angewendet. Die Bienen nutzen Propolis zur Festigung des Stocks und gleichzeitig hält Propolis den Stock frei von Bakterien, Viren, Schimmeln, Hefen und Parasiten. Es ist das natürlichste Antibiotikum und sorgt für eine exzellente Gesundheit durch die Stärkung des körpereigenen Immunsystems. Es enthält Harze, Vitamine, Aminosäuren, Mineralstoffe und andere Spurenelemente. Propolis ist ein starkes Mittel im Kampf gegen Bakterien. Klinische Studien haben gezeigt, dass Propolis effektiv ist in der Behandlung von Tuberkulose und chronischen Magengeschwüren. Medizinische Studien in Rumänien dokumentieren, dass Propolis die Zellteilung von Krebszellen unterdrückt, während es das Zellwachstum gesunder Zellen steigert. In Bulgarien wurde es erfolgreich eingesetzt um akute und chronische Colitis Ulcerosa (eine chronisch-entzündliche Darmerkrankung) bei 43 von 45 Patienten zu heilen; in den meisten Fällen waren die Schmerzen binnen 10 Tagen verschwunden. Das wohl am besten untersuchte Einsatzgebiet von Propolis ist sein positiver Effekt auf die Stärkung des Immunsystems, wobei es einen direkten Einfluss auf die Thymusdrüse hat. Es erhöht die Phagocytose („auffressen“ von Krankheitserregern und abgestorbenes Gewebe durch Fresszellen). In China wurden 45 Patienten mit erhöhtem Blutdruck, Arteriosklerose (Verstopfung der Blutgefäße) und koronaren Herzerkrankungen behandelt mit 3 x 300 mg Propolis über 30 Tage. Nach dieser Zeitspanne zeigte sich bei allen Patienten eine signifikante Senkung der Blutfettwerte und eine gute Verbesserung aller anderen Erkrankungen. Außerdem hat Propolis einen hemmenden Einfluss auf Prostaglandin, wodurch es schmerzlindernd und fiebersenkend wirkt, ähnlich wie Aspirin, aber ohne dessen Nebenwirkungen. Zudem hilft die hemmende Wirkung auf Prostaglandin gegen Zahnfleischentzündungen und Zahnfleischbluten (es stimuliert ein Enzym, das die Gefäßwände im Zahnfleisch dicker/stabiler macht). Leberschäden nach radioaktiver Behandlung wurden 2 Monate lang mit Propolis behandelt. Den Patienten ging es dadurch besser, bei anderen waren die Beschwerden sogar gänzlich verschwunden. Es ist ein natürliches Breitbandantibiotikum, das sogar gegen Penicillin-resistente Staphylokokken wirksam zu sein scheint. Die antivirale Wirkung von Propolis wird den enthaltenen Bioflavonoiden zugeschrieben, die Schutz gegen virale Infektionen bieten.



Kann helfen bei:

- Arthritis
- Asthma
- Bronchitis
- Laufende Nase/Erkältung
- Chronische Lungenentzündung
- Allgemeine Pilzinfektion/Schimmelinfektionen
- Gürtelrose
- Hormonale Probleme
- Grippe/Influenza
- Atemwegserkrankungen
- Magengeschwüre
- Chronisches Müdigkeitssyndrom (M.E.)
- Zahnprobleme
- Rachenentzündung/Halsschmerzen
- Rippenfellentzündung
- Raue, kratzige Stimme/Halsschmerzen mit Stimmproblemen
- Nasennebenhöhlenentzündung/Stirnhöhlenentzündung
- Mandelentzündung
- Tuberkulose
- Erkältung und Husten
- Virale oder bakterielle Infektionen

Positive Effekte/Eigenschaften von Propolis

- Natürliches Antibiotikum, antiviral und gegen Schimmel wirksam, natürliches Aspirin
- Stimuliert die Thymusdrüse, wodurch die Immunität und der Widerstand gegen Infektionen erhöht wird.
- Unterdrückt die Bildung von Prostaglandinen, die eine Rolle spielen bei Schmerzen, Entzündungen, sowie bei Herz- und Gefäßerkrankungen
- Enthält Bioflavonoide:
 - verstärkt den Effekt von Vitamin C, das gegen Infektionen schützt,
 - verhindert Blutungen, hilft das Aufplatzen kleiner Blutgefäße zu verhindern,
 - erweitert die Blutgefäße und wirkt so durchblutungsfördernd, senkt den Blutdruck, hilft gegen Angina, eine schlechte Durchblutung etc.
- Stimuliert die Aktivität von Interferon: Interferon wird bei einer viralen Infektion gebildet und hemmt die Virusproduktion.
- Ausgezeichnete Quelle für Histamin:
 - Bewirkt eine Erweiterung der Blutgefäße,
 - lässt schlaffe Muskeln anspannen
 - wird in großen Mengen freigesetzt nach einer Beschädigung der Haut
- Ausgezeichnete Quelle für Serotonin:
 - Man glaubt, dass Serotonin eine Rolle spielt bei Entzündungen (ebenso wie Histamin)

- Es wirkt auch als Neurotransmitter und ist wichtig für den Schlaf
- Wenn pharmazeutische Antibiotika nicht eingenommen werden können, wirkt Propolis sehr effektiv gegen Viren und Bakterien.

Anweisung zum Gebrauch: 1 bis 2 Tabletten täglich. Propolis hilft gut bei beginnenden Virusinfektionen, Erkältung und Grippe.

ROYAL JELLY/Gelée Royal

Gelée Royal (Königinnenfuttersaft oder Weiselfuttersaft) wird hergestellt von Arbeiterbienen und ist ein außerordentliches Gesundheitsprodukt, das Vitamin A, C, D und E enthält und eine gute Quelle für natürliche Vitamine aus dem Spektrum des Vitamin B-Komplexes ist. Einer der wichtigsten Inhaltsstoffe im Gelée Royal ist die Pantothensäure, eine Form von Vitamin B, die in jedem lebendem Gewebe enthalten ist und notwendig ist zur Bekämpfung von Stress. Es ist auch der wichtigste Lieferant für Acetylcholin (ACh), einem Neurotransmitter, der z.B. bei Alzheimer in zu niedrigen Mengen anwesend ist. Acetylcholin spielt eine wichtige Rolle bei der Hirnentwicklung und sorgt für ein gutes Gedächtnis. Des Weiteren enthält Gelée Royal viele Nukleinsäuren und zwei Stoffe, von denen man denkt, dass sie für die antibiotische Wirkung vom Gelée Royal verantwortlich sind: Immunglobulin G (IgG) und 10-Hydroxydecanensäure. Zusammen formen diese Stoffe ein beeindruckendes Team bei der Infektionsbekämpfung und bei der Stimulierung des Immunsystems. Außerdem beinhaltet es Gelatine, die wichtig ist für unser Bindegewebe und zugleich aktiv gegen Alterung vorbeugt. Eine kanadische Studie zeigt, dass Royal Jelly eine krebshemmende Wirkung hat. Hierfür wurden zwei Gruppen Mäuse verwendet, bei denen Gruppen wurden Mäuse-Leukämiezellen injiziert, eine der beiden Gruppen bekam zeitgleich Royal Jelly. Binnen 14 Tagen war die Gruppe, die nicht durch Royal Jelly geschützt wurde, an Tumoren verstorben. Die Gruppe ohne Royal Jelly wurde über 3 Monate beobachtet und danach geopfert und untersucht. Die Autopsie bestätigte die Abwesenheit von Tumoren.

Für den Anwender sind Royal Jelly Tabletten die ideale Anwendungsform um die Qualität des Produkts zu garantieren. Royal Jelly enthält

- alle 8 essentiellen Aminosäuren,
- 10 weitere nicht-essentielle Aminosäuren
- einen auffallend hohen Anteil an Mineralstoffen: Kalzium, Kupfer, Eisen, Phosphor, Kalium, Silizium, Schwefel,
- reich an Nukleinsäuren, die essentiell sind bei der Teilung unserer Zellen

Royal Jelly verbessert den Stoffwechsel unseres Körpers. Dies erklärt die dokumentierte, positive Wirkung, z.B. stark erhöhte Energie, schnell abnehmende Müdigkeit/Erschöpfung. Man schreibt Royal Jelly außerdem zu, dass es hilft bei der Zellteilung, bei der Verbesserung der Hautqualität und der Verbesserung des körpereigenen Immunsystems.

Royal Jelly wird erhalten in trockenen, abgelegenen, hoch gelegenen Wüstengebieten, wo beinahe primitive Bedingungen herrschen. Diese formen eine ideale Umgebung für unsere Bienenstöcke. Royal Jelly ist eine Ausscheidung der Oberkieferdrüse der Arbeiterinnen. Die „Supernahrung“ von Bienen wird gezielt mit Enzymen gemischt und an Bienenlarven gefüttert, die vorbestimmt sind Königinnen zu werden (andere Bienenlarven erhalten es nur im Larvenstadium 1 und 2, nicht mehr in Larvenstadium 3). Bienenköniginnen legen etwa 2500 Eier pro Tag und haben eine Lebenserwartung von mehr als 6 Jahren. Arbeiterbienen, die normale Nahrung essen, haben nur eine Lebenserwartung von 4-6 Wochen und zeugen keinen Nachwuchs. Royal Jelly ist die exklusive Nahrung für die Bienenkönigin während ihres ganzen, sehr produktiven Leben. Die große Menge an Vitamin B5 (Pantothersäure) ist wichtig, da jede unserer Körperzellen auf Vitamin B5 angewiesen ist. Es ist bekannt als Anti-Stress-Vitamin und in Situationen, in denen das Stresshormon Adrenalin freigesetzt wird, verbraucht der Körper seinen gesamten Vorrat an Vitamin B und erhöht sich der Stress. Daher ist es wichtig, ausreichend Vitamin B5 zu haben um die allgemein bekannten Effekte von Stress zu reduzieren.



Wissenschaftliche Studien haben die folgenden Vorteile von Royal Jelly aufgezeigt:

- Verlängert die Lebenserwartung von Insekten und Säugetieren um 30 – 200 %.
- Hühner verdoppeln ihre Eiproduktion. Alte Hennen beginnen wieder Eier zu legen. Alte Hähne werden wieder fortpflanzungsfähig.
- Frauen werden auch nach ihrer Menopause (Wechseljahre) wieder fruchtbar
- Impotente Männer werden wieder potent.
- Durch Auffüllen von Nährstoffmängeln werden Zellen verjüngt. Menschen, die Royal Jelly verwenden, fühlen sich wohler, gesünder und zufriedener.
- Menschen berichten über ein längeres Leben und ein Wiedererlangen von Gesundheit, Lebenslust und verbesserten Fortpflanzungsfunktionen.
- Glättet und verstärkt die Haut
- Mindert Angst und Launigkeit
- Stärkt und stimuliert das Immunsystem
- Enthält einen komplexen Stoff, der als Hormon wirkt und Drüsen zur Produktion anregt, die Fortpflanzung bei Männern und Frauen stimuliert, da er als Vorstufe eines Hormones wirkt.
- Die FDA in Amerika zeigt, dass es den Bakterienstämme tötet, z.B. Staphylokokkus Aureus (ziehe MRSA), Escherichia coli (E.coli), Salmonella enterica serovar Typhi (Typhus-Bakterium) und diverse Bacillen etc.
- Stimuliert das Wachstum von Neugeborenen, speziell von Frühgeburten.
- Hat Vorteile bei Arteriosklerose und Atherosklerose
- Beschleunigt Knochenwachstum
- Effekte auf den Stoffwechsel beim Aufbau und Wachstum von Geweben

- Hilft bei der Wundheilung, bei Gallen- und Blasenentzündung und lindert sukzessive Schmerzen
- Beschleunigt den Heilungsprozess bei Entzündungen
- Scheint eine schützende Wirkung gegen Krebs zu haben
- Hat einen schützenden Effekt auf die Leber
- Stimuliert den Appetit
- Hilft gegen schwache, ermüdete Augen
- Hilft bei Krankheiten des Nervensystems und des Gefäßsystems, z.B. Parkinson, Entzündung des Gehirns und andere Erkrankungen des Nervensystems.



Kann helfen bei:

- Akne
- Verstopften Gefäßen (Arteriosklerose)
- Erhöhtem Blutdruck (wirkt senkend)
- Erhöhtem Cholesterinspiegel (wirkt senkend)
- Diabetes (normalisiert den Blutzuckerspiegel bei leichtem Diabetes)
- Entzündungen der Gallenblase und Harnblase
- Während der Schwangerschaft
- Verbessert die Funktion des Gehirns
- Erholung von allerlei Krankheiten
- M.E. (chronisches Erschöpfungssyndrom),
- Menopause (Wechseljahre)
- Prämenstruales Syndrom
- Entzündlichen Erkrankungen
- Bremst das Wachstum von Krebszellen
- Schnelle Erholung bei Ermüdung
- Strahlende Haut
- Unterdrückt Stress
- Liefert viel Energie
- Verbessert den Stoffwechsel
- Erhöht die körpereigenen Abwehrkräfte gegen Krankheiten
- Hilft bei Fertilitätsproblemen und verminderter Libido

Anwendung:

- **Präventiv:** 1 – 3 Tabletten täglich,
- **Therapeutisch:** dreimal so viele Tabletten wie präventiv



Disclaimer: © A. ter Heijden. Die Information basiert auf Erfahrungen, die durch die Benutzung der Produkte gewonnen wurde und die uns freundlicherweise berichtet wurden. Die Information gibt daher ausschließlich einen Hinweis darauf, was Sie von diesen Produkten erwarten können. Niemand kann aufgrund dieser Information eine Klage einreichen, bei wem auch immer oder auf andere Weise zur Verantwortung gezogen werden. Ihre Heilpraktikerin: Annette ter Heijden, Utrecht, Tel.: 030 296 55 23, email: [Annette ter Heijden](mailto:Annette.ter.Heijden@terheijden.nl)

Der Artikel wurde übersetzt von Anne Eißfeller